

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*

**МЕНЮ**

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	522
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,35		58,42	209,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
				витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.